

## **Políticas Públicas Para La Reducción De La Anemia: Revisión Sistemática**

Public policies for the reduction of anemia: a systematic review

### **Lucila Rojas Delgado.**

Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud, Universidad Cesar Vallejo, Lima, Perú.  
rrojasde@ucvvirtual.edu.pe. ORCID: 0000-0002-4575-3722  
[https://scholar.google.es/citations?view\\_op=list\\_works&hl=es&user=dcBAIu8AAAAJ](https://scholar.google.es/citations?view_op=list_works&hl=es&user=dcBAIu8AAAAJ)

### **Edith Delia Chavez Ramirez.**

Maestra en Gestión Pública, Universidad César Vallejo, Lima, Perú  
edithdeli@gmail.com. ORCID: 0000-0002-3483-0825  
<https://scholar.google.es/citations?hl=es&authuser=1&user=qnSQmTgAAAAJ>

### **Daniela Milagros Anticona Valderrama.**

Maestra en administración de la educación, Universidad Cesar Vallejo, Lima, Perú.  
Anticona\_1790@hotmail.com. ORCID: 0000-0002-1189-4789  
<https://scholar.google.es/citations?user=JL0muMIAAAAJ&hl=es&oi=ao>

### **Marlene Chavez Ramirez.**

Lic. En Contabilidad. Universidad Cesar Vallejo, Lima, Perú.  
Marcharami92@gmail.com. ORCID: 0000-0001-9632-6272  
<https://scholar.google.es/citations?hl=es&user=KdicByQAAAAJ>

---

Revista Iberoamericana de la Educación  
Vol – Especial 1 2021  
e-ISSN: 2737-632x

---

**Resumen:** El presente artículo presenta una revisión sistemática sobre las políticas públicas para la reducción de la anemia, de una forma meticulosa se indagan distintos escenarios donde se aplican las políticas públicas para el combate de la anemia en diversas personas como niños y mujeres en gestación, los cuales son mayormente afectados por esta condición. Se examinaron elaboraciones científicas en el período de 2017 al 2021. La investigación propuesta se fundamenta en la metodología de Kitchenham (2004) y Okoli y Schabram (2010). Los estudios revisados contribuyen con información empírica y teórica en políticas de la anemia. Los resultados muestran que las políticas, programas y planes aplicadas a la anemia en



América Latina no son suficientes para lograr disminuir de manera significativa la anemia.

**Palabras clave:** Salud pública, anemia, nutrición, desnutrición.

**Abstract:** This article presents a systematic review on the policies for the reduction of anemia, in a meticulous way different scenarios are investigated where public policies are applied to combat anemia in various people such as children and pregnant women, which are mostly affected by this condition. Scientific elaborations were examined in the period from 2017 to 2021. The proposed research is based on the methodology of Kitchenham (2004) and Okoli and Schabram (2010). The reviewed studies contribute empirical and theoretical information on anemia policies. The results show that the policies, programs and plans applied to anemia in Latin America are not enough to achieve a significant reduction in anemia.

**Keywords:** Public health, anemia, nutrition, malnutrition.

## **INTRODUCCIÓN**

Los logros de nuestro país, referido al nivel económico, así como en lo social, deben percibirse en resultados eficaces para bien de la sociedad, el cual exige que se le brinde excelentes servicios a fin de suplir sus necesidades de modo oportuna y que ello genere cambios en la calidad de vida y el bienestar de toda la población. Es fundamental tomar medidas que apoyen a la transformación del estado; motivo por la que se viene promoviendo un desarrollo de innovación y modernización que busca conseguir una administración pública dirigida a desenlaces que tenga impresión en la calidad de vida de los administrados, en equidad y pueda garantizar proponer servicios públicos eficientes.

En nuestros días la gestión municipal, es la entidad delegada a personificar a la ciudadanía, con el compromiso de garantizar sus necesidades favorablemente. La gestión interna de la administración es trascendental, en vista que la coordinación que fomenta con otras municipalidades y las entidades extranjeras sean públicos o privados; así como, entidades de coordinación y soporte específico, será de gran trascendencia para el desarrollo y crecimiento de la colectividad. Por otro lado, en la administración local demuestra una limitación institucional, que viene a ser la toma de decisiones y el liderazgo, en el que el llamado a orientar es el alcalde, comprometido a promover una disposición competente para coordinar y administrar internamente en un primer instante, posteriormente ser la entidad encargada de velar por la superación de los desafíos de la gestión pública.

En su sentido preciso, la gestión municipal engloba las actividades que ejecutan los organismos y dependencias municipales, orientadas a cumplir metas enmarcadas en los programas y planes de trabajo, a través de las interrelaciones y composición de recursos humanos, financieros y materiales. La gestión viene a ser una acción trascendental que ejecutan los gobiernos locales para resolver y atender las solicitudes y peticiones que plantea la colectividad; por medio de ellas se establecen y generan las relaciones de la administración pública con los administrados y con otros órganos administrativas de los gobiernos regional y nacional.

Los Programas de Incentivos a la Mejora de la Gestión Municipal (PIMG), son instrumentos del Presupuesto por Resultados (PpR), fueron creados con el propósito de incrementar la performance del servicio público provisto en municipios del país. Este programa es liderado por la Dirección General de Presupuesto Público (DGPP) del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF). Creado a través de la Ley N° 29332, en el año 2009. (DGPP, 2018); consideraron la Meta4: Acciones para promover la adecuada alimentación, y



la prevención y reducción de la anemia, a través del DS. 296-2018-EF. (MEF, 2018)

El financiamiento total de las metas del PI, “para el año 2019, estuvo a cargo de los presupuestos institucionales del MEF, por la suma de S/ 600 000 000,00, conforme a la Ley N° 30879, Ley de Presupuesto del Sector Publico para el año fiscal 2019” (MEF, 2018, p. 18). Por otro lado, la anemia en nuestro país al año 2018, representaba un porcentaje de 43.5% en los menores de 6 a 35 meses, (MINSa, 2019)

La anemia en el mundo es prevalente, requiere gran cantidad de hierro, sumado a ello las dietas carentes de hierro, pérdidas mayores de hierro por la aparición de parásitos, episodios frecuentes de infecciones diarreicas y el bajo peso al nacer. (Zavaleta y Astete - Robilliard, 2017)

Arroyo-Laguna (2017), refirió sobre la anemia infantil es un problema importante de salud pública que afecta a las gestantes, los niños menores de 2 años y las mujeres en edad fértil” (p. 586). Los autores, Velásquez-Hurtado, et al. (2016), Sostienen que es un factor en riesgo de la madre y el niño, e incrementa r la mortalidad infantil, materna, perinatal y un bajo peso a la hora de nacer” (p. 221)

Según, (Fabián, et al. 2007) (citados en Braga de Lima, et al., 2019), clasificaron en tres categorías las causas de la anemia “producción deficiente de eritrocitos, pérdida de sangre y mayor destrucción de eritrocitos. Sin embargo, la anemia se caracteriza por deficiente producción de eritrocitos y esto se debe principalmente a la falta hierro, vitamina B12 y ácido fólico” (p. 4746).

Los principales determinantes de la anemia en el país son, prematuridad, bajo peso al nacer, disminución de la lactancia materna, poca adherencia al tratamiento, ingesta de alimentos bajo en hierro, alta prevalencia de



infecciones tanto diarreicas como respiratorias, inadecuada higiene, y falta de saneamiento de agua y desconocimiento en los actores. (MIDIS, 2018)

Por otro lado, Abdullah, et al. (2020), Sostuvieron que: La anemia es una condición en la cual el nivel de hemoglobina en sangre es reducido de la concentración normal (Hb <11 g / dL en lactancia mujeres) y dificulta el suministro de oxígeno a la sangre que angustia grave la salud de la madre y el niño, desarrollo del recién nacido, competencia laboral, astucia y poder adquisitivo del empleo. (p. 1)

Además, el Colegio Médico del Perú en (adelante CMP, 2018), refiere que la reducción de la anemia significa volver al estado normal los niveles de hemoglobina.

Según la Organización Mundial de la Salud (en adelante OMS, 2019), refiere sobre la prevención de la anemia en el parto: es importante en lactantes con bajos recursos, y tienen poco acceso en alimentos ricos en hierro. Asimismo, el MINSA (2017), indica que los niños diagnosticados con anemia deben recibir tratamiento de acuerdo a su edad, si son menores o mayores de 6 meses o si nacieron prematuros, con bajo peso al nacer o con un adecuado peso.

Frente a este problema, con el propósito de prevenir y reducir la anemia, conforme a los propósitos de los PI, uniendo esfuerzos con las municipalidades plantearon la Meta4, “Acciones de municipios para promover la adecuada alimentación, y la prevención y reducción de la anemia”. Con este propósito los actores sociales, los agentes comunitarios, conjuntamente con los funcionarios de la Municipalidad y el personal de salud ejecutan las visitas domiciliarias a los menores de 4 a 5 meses, y a los menores de 6 a 11 meses con anemia.

Asimismo, la municipalidad Distrital, para el cumplimiento de la Meta4, tuvo como: “Actividad1: Conformación de la Instancia de Articulación Local (IAL) y registro de actores sociales y Actividad 2: Ejecución de visitas



domiciliarias” (MINSA, 2019, p. 16). Para el cumplimiento de Meta4, la Municipalidad del distrito, se realizó diversas gestiones municipales desde sus dimensiones estrategia, operativa y participativa con el fin de cumplir dicha meta, ya que a la fecha sigue las brechas de indicadores altos de presencia de anemia en menores conforme se muestra el reporte del Instituto Nacional de Estadística e Informática (2020).

Por otro lado, el presente estudio encuentra su justificación en mérito a que se va mostrar los resultados que tuvo la Municipalidad en el cumplimiento de la Meta4, a través de las gestiones y actividades estipuladas en la Meta4, se verificará el cumplimiento o no por dicha municipalidad, además siento relevante su estudio en vista que permitirá incrementar el acervo científico, por otro lado esta información servirá a la población en general y a la comunidad estudiantil a realizar un estudio más a fondo respecto al tema.

### 1.1. Variables de Estudio

Al analizar los artículos seleccionados se presentan cuestionamientos en común como planteamiento de problemas en los que los investigadores intentan identificar las políticas públicas en la reducción de la anemia. A continuación, se refiere la tabla de variables de los estudios objeto de comparación. En la que se presentan como las políticas de la anemia es un indicador importante en la salud del país.

**Tabla No. 1.** Variables

Tema	Autor	Año	País	Variables
Un análisis de las políticas contra la anemia vistas desde la Amazonía peruana	Helen Palma Pinedo	2020	Perú	Biocomunicabilidad, anemia, Amazonía peruana.

Componentes biosociales y enfermedades prevalentes de la infancia en menores de 5 años del Bañado Sur de Asunción	Raquel Escobar, Paloma Rodero, Iván Merino.	2019	Paraguay	Atención integrada a las enfermedades prevalentes de la infancia, pobreza, determinantes sociales de la salud.
Enteroparasitosis y anemia sobre el estado nutricional antropométrico en niños escolar y pre escolar	Wilmer Leoncio Calderón, Juan Luis Rodríguez, Pedro Zamora.	2019	Perú	Nutrición, salud pública, enteroparasitosis, anemia, desnutrición.
Desafíos de la intersectorialidad en políticas públicas: el dilema entre los suplementos nutricionales y la promoción de la alimentación saludable en escuelas	Patricia Camacho, Patricia Henriques, Daniele Mendonça, Roseane Moreira, Daniele Silva, Tatiane Marinz de Souza, Mariana Defante, Luciene Burlandy.	2018	Brasil.	Complementación alimentaria, Dieta saludable, Servicios de salud escolar, Promoción de la salud, Colaboración intersectorial.
Anemia infantil: retos y oportunidades al 2021	Nelly Zavaleta	2017	Perú	Salud pública, Anemia infantil, suplementación con hierro, reducir la anemia.
Anemia en el adulto mayor	Arturo Mario Musso	2017	Buenos Aires, Argentina	Anemia, paciente mayor diagnóstico y tratamiento.
Determinantes sociales del parasitismo intestinal, la desnutrición y la anemia: revisión sistemática	Jaiberth Antonio Cardona- Arias	2017	Colombia	Determinantes sociales de la salud, parasitosis intestinales, desnutrición, anemia, revisión, literatura de revisión como asunto.
Acciones para la prevención y control de la anemia por deficiencia de hierro en niños hasta cinco años	Lisett Nancy Selva Suárez y Alcides Abad Ochoa Alonso	2011	Cuba	Deficiencia de hierro, anemia, prevención y control, mercadotecnia social, educación nutricional, capacitación, micronutrientes en polvos.
Políticas públicas para o controle da anemia ferropriva	Sophia Szarfarc	2010	Brasil	Políticas públicas, deficiencia de hierro, nutrición de salud pública.
Anemia aplástica y embarazo	Luis Carlos Álvarez, José Barros, Michele Ladrón.	2007	Colombia	Anemia, anemia aplástica, embarazo, restos ovulares.



## 2. METODOLOGÍA

Se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura, siguiendo el siguiente esquema metodológico: Protocolo de búsqueda y selección de los estudios, para la identificación y búsqueda de las publicaciones se colocó el término “políticas anemia” con políticas públicas anemia, malnutrición y anemia, a través de SCOPUS, ProQuest, Scielo, Redalyc y EBSCO.

A continuación, se refiere la tabla de los indicadores que se consideró más importante para de los estudios objeto de comparación (se presentan los estudios en relación al orden de autores referenciados en la tabla No. 1:

**Tabla No. 2.** Metodología

<b>Tema</b>	<b>Tipos de Investigación</b>	<b>Unidades de Observación</b>	<b>Métodos e instrumento</b>
Un análisis de las políticas contra la anemia vistas desde la Amazonía peruana	Trabajo etnográfico, reflexión crítica.	Mujeres embarazadas y niños menores de tres años	Observación, Revisión bibliográfica y documental
Componentes biosociales y enfermedades prevalentes de la infancia en menores de 5 años del Bañado Sur de Asunción	Observacional descriptivo	Niños menores de 5 años	Revisión bibliográfica y documental, entrevistas a profundidad a las madres, revisión de los registros de salud
Entero parasitosis y anemia sobre el estado nutricional antropométrico en niños escolar y pre escolar	Descriptiva	174 niños en edad escolar y pre escolar.	Fichaje y análisis documental, técnicas de campo, se empleó un cuestionar referentes a la situación epidemiológica, sobre los factores de la población infantil. Procedimiento de campo, obtención de medidas antropométricas.
Desafíos de la intersectorialidad en políticas públicas: el dilema entre los suplementos nutricionales y la promoción de la	Exploratorio, estudio de caso.	5 unidades de educación infantil	Análisis de documentos oficiales, documentos del gestión y entrevistas semiestructuradas

alimentación saludable en escuelas			
Anemia infantil: retos y oportunidades al 2021	Descriptiva	Altas autoridades de Gobierno a nivel nacional	Revisión bibliográfica y documental
Anemia en el adulto mayor	Descriptiva	Adultos mayores	Revisión bibliográfica y documental
Determinantes sociales del parasitismo intestinal, la desnutrición y la anemia: revisión sistemática	Revisión sistemática de la literatura	Determinantes sociales del parasitismo intestinal, la desnutrición y la anemia en el ámbito mundial.	Se realizó una revisión sistemática de la literatura científica
Acciones para la prevención y control de la anemia por deficiencia de hierro en niños hasta cinco años	Exploratoria, proyecto y trabajo de campo	Niños hasta cinco años	Revisión bibliográfica y documental, encuestas, entrevistas en profundidad a informantes clave, observación, grupos focales, trabajo con expertos, discusiones grupales, lluvia de ideas y métodos de la estadística descriptiva.
Políticas públicas para o controle da anemia ferropriva	Descriptiva	Mujeres (15-49 años) y niños (6 - 59 meses) en Brasil	Revisión bibliográfica y documental
Anemia aplásica, embarazo, restos ovulares.	Descriptiva	madre y el desarrollo fetal	Fichaje y análisis documental, técnicas de campo

### 3. RESULTADOS

En los artículos elegidos, los autores encuadran visiblemente los resultados y los socializan de forma precisa y clara ante la comunidad científica. Por ello se realizó una tabla de los resultados más importantes:

**Tabla 3.** Tabla de resultados

Tema	Resultados
Un análisis de las políticas contra la anemia vistas desde la Amazonía peruana	La discusión sobre la anemia trasciende lo médico y técnico, y nos debe llevar a considerar los retos actuales en la reproducción de los sistemas alimentarios que por mucho tiempo parecieron satisfacer las necesidades de la población Awajún y Wampis originaria de esta provincia. La meta de reducir la anemia a 19% para 2021 parece ser vista como alcanzable teniendo solo como solución primordial a las intervenciones

	tecnológicas, aunque con ello se corra el riesgo de ahondar las tensiones y brechas en la relación entre el Estado y la población, particularmente las mujeres, dada la escasa aceptación a este tipo de medidas y control.
Componentes biosociales y enfermedades prevalentes de la infancia en menores de 5 años del Bañado Sur de Asunción	<p>Las amenazas a la salud de los niños y niñas que viven en el Bañado Sur se presentan desde la vida intrauterina, continúan durante y después del nacimiento y se manifiestan en enfermedades múltiples y a repetición que remiten al impacto sostenido de las condiciones socioambientales en las que viven.</p> <p>Lo que a su vez pone en evidencia la urgente necesidad del fortalecimiento y la implementación efectiva de políticas públicas integrales y transectoriales en la protección en salud a la infancia desde el ámbito nacional y municipal.</p>
Enteroparasitosis y anemia sobre el estado nutricional antropométrico en niños escolar y pre escolar	<p>Se demostró la prevalencia de desnutrición, según las medidas antropométricas y talla (IMC) en la ciudad de Cutervo durante el periodo julio 2016- agosto 2017 que fue de 12.07%, asimismo la prevalencia de Enteroparasitosis fue de 32.18%, siendo el parásito más prevalente Giardia lamblia con un 11.50%.</p> <p>La prevalencia de anemia según la técnica de microhematocrito en la ciudad de Cutervo durante el periodo julio 2016-agosto 2017 fue de 6.32%, no existiendo relación significativa entre desnutrición, enteroparasitosis y anemia en niños de 2 a 12 años de edad de la ciudad de Cutervo - Cajamarca durante el periodo julio 2016-agosto 2017.</p> <p>La anemia no puede ser considerada como un grave problema de salud pública en la Ciudad de Cutervo, porque no tiene relación con el estado nutricional, pero se debe mejorar la calidad de alimentación para disminuir o eliminar la desnutrición infantil.</p>
Desafíos de la intersectorialidad en políticas públicas: el dilema entre los suplementos nutricionales y la promoción de la alimentación saludable en escuelas	<p>La gestión del NutriSUS centrada en la salud y operacionalización en el espacio institucional de la escuela; y por el encuentro del NutriSUS con el Programa Nacional de Alimentación Escolar, que proporcionó visibilidad a las concepciones en disputa, en torno de la ingestión de suplementos como estrategia preventiva, y las diferentes perspectivas de promoción de la alimentación saludable.</p> <p>De esta forma, los factores identificados desafían la construcción de una intersectorialidad, orientada por procesos compartidos en toda la cadena de implementación de los programas intersectoriales, dirigidos a la escuela.</p>
Anemia infantil: retos y oportunidades al 2021	<p>Quedan aún varios temas a fortalecer en la lucha contra la anemia, uno de ellos está relacionado al diagnóstico y al empleo de biomarcadores del metabolismo y estado de hierro y de otros nutrientes.</p> <p>Es necesario considerar una capacitación adecuada al personal de salud y, el empleo de equipos calibrados en la medición de la anemia, tanto en los establecimientos de salud, como a nivel poblacional.</p> <p>Es necesario que los programas cuenten con un adecuado monitoreo y medición del impacto de las intervenciones.</p>
Anemia en el adulto mayor	<p>En personas de edad avanzada (&gt;65 años) la anemia es un factor de riesgo independiente en relación con morbilidad y mortalidad. Actualmente se considera que 12 g/dL de hemoglobina es el límite inferior normal en varones y mujeres que viven a nivel del mar. La prevalencia de anemia en estas personas varía entre 11 y 60%, y aumenta con la edad. Aproximadamente</p>



	<p>un tercio de la población presenta anemia de causa nutricional (hierro, folato, vitamina B12), otro tercio tiene anemia de la inflamación o por enfermedad renal crónica, y el tercio restante presenta “anemia inexplicada”.</p>
<p>Determinantes sociales del parasitismo intestinal, la desnutrición y la anemia: revisión sistemática</p>	<p>Se identificaron 70 489 publicaciones de las cuales sólo 260 incluían alguno de los términos de búsqueda en título o resumen, éstos se redujeron a 26 luego de aplicar los criterios de inclusión y exclusión, 18 en problemas nutricionales, 3 en parasitismo, 3 en anemia y 2 evaluaron simultáneamente los determinantes del parasitismo y la desnutrición.</p> <p>La mayoría de estudios reportó la medida de ocurrencia de la enfermedad; así, la prevalencia de parasitismo intestinal osciló entre 30,6% y 83,3%, algunos estudios reportaron la prevalencia por especie entre 0,0% y 45,3%; para la anemia fluctuó entre 19,7% y 48,0%, mientras que la desnutrición (aguda, crónica o global) estuvo entre 0,0% y 67,8% (cuadro 2).</p>
<p>Acciones para la prevención y control de la anemia por deficiencia de hierro en niños hasta cinco años</p>	<p>Reforzamiento en el sector salud de los aspectos pertinentes señalados para el trabajo intersectorial, definición de prioridades de acciones y coordinaciones, estructura organizacional, capacitación y desarrollo de los recursos humanos, sistemas de información y vigilancia.</p> <p>Creación o fortalecimiento de las capacidades para la prevención y control de la anemia.</p>
<p>Políticas públicas para o controle da anemia ferropriva</p>	<p>La anemia por deficiencia de hierro es un problema epidemiológico importante de relevancia en el gasto público en salud, en las consecuencias sociales del aumento de riesgos en el período gestacional, en la reducción de la productividad y, aún, en consecuencias a largo plazo del desarrollo mental.</p> <p>Entre los problemas detectados, está claro que el sulfato ferroso, compuesto de opciones en los distintos programas nacionales, tiene varias restricciones que disminuyen la adherencia consumo: el sabor desagradable, la necesidad tomar entre comidas para evitar una disminución absorción y también la baja biodisponibilidad del compuesto, por lo cual existe la necesidad de buscar alternativas para controlar anemia, con énfasis en el fortalecimiento de harinas de trigo y maíz enriquecidas con hierro.</p>
<p>Anemia aplástica y embarazo</p>	<p>La anemia aplástica es una entidad que puede aparecer en el embarazo; su relación con este último no se ha aclarado del todo. Hasta la fecha, algunas teorías sugieren un proceso de inmunosupresión, mas no se ha comprobado en todos los casos.</p> <p>Se confirma que en este caso la aparición de la anemia aplástica se evidenció al ingreso del servicio, un mes después del inicio de sus manifestaciones hemorrágicas. Su factor desencadenante pudo haber sido el embarazo, que no llegó a término, siendo un aborto de 4 semanas de gestación.</p>



Los resultados obtenidos en la revisión bibliográfica exponen que los autores presentan estrategias para fortalecer la lucha contra la anemia (Zavaleta, 2017; Selva y Ochoa, 2011; Szarfarc, 2010), que proponen capacitación al personal de salud y, mejora en los equipos de medición de la anemia, además que los programas cuenten con un adecuado monitoreo y medición del impacto de las intervenciones, creación o fortalecimiento de las capacidades para la prevención y control de la anemia, además mencionan que las personas más afectadas por la anemia son las mujeres embarazadas, niños y adultos mayores (Musso, 2017; Álvarez, Barros y Ladrón, 2007) La prevalencia de anemia en adultos mayores varía entre 11 y 60%, y aumenta con la edad, además Las amenazas a la salud de los niños y niñas se presentan desde la vida intrauterina, continúan durante y después del nacimiento y se manifiestan en enfermedades múltiples y a repetición que remiten al impacto sostenido de las condiciones socioambientales en las que viven. (Escobar, Rodero y Merino, 2019).

Los resultados obtenidos en el estudio de (Escobar, Rodero y Merino, 2019) pone en evidencia la urgente necesidad del fortalecimiento y la implementación efectiva de políticas públicas integrales y transectoriales en la protección en salud a la infancia desde el ámbito nacional y municipal. Los resultados presentados en los artículos analizados evidencian claramente la necesidad del desarrollo de políticas para la nutrición y contra la anemia.

## **6. CONCLUSIONES**

Se concluye que existe una gran de necesidad de la población de prevenir y reducir la anemia por ende es necesario establecer políticas y programas sobre nutrición en gestantes, niños menores de 2 años y adultos mayores.

La metodología identifica una selección diversa, lo que lleva a la conclusión de que los investigadores se desarrollan estudios según la diversidad de su



población y muestra no solo realizando trabajos empíricos que presenten estadísticas sobre la situación del problema sino más bien revisiones bibliográficas profundas que permiten identificar las teorías y enfoques de los investigadores.

La presentación de estos resultados en los artículos seleccionados coincide con lo planteado de que existe mucho por hacer y plantear políticas para la nutrición y combate de la anemia, sobre todo en los más afectados que son los niños, mujeres embarazadas y adultos mayores. Además, proponen un análisis exhaustivo de la realidad, no solo a nivel local sino de Latinoamérica, presentando diversos casos sobre el tema de estudio, destacando su importancia para el desarrollo de una sociedad saludable.

El análisis y sistematización de la información encontrada permite averiguar el estado de las investigaciones que presentan datos precisos para conocer la realidad global de las variables que se pretenden investigar.

## **REFERENCIAS**

Abdullah, M., Mahmood, S., y Ahmed, Z. (2020). Evaluation of anti anemic prospective of natural iron sources in lactating women- an ignored important segment of Pakistani population. *Food Science and Technology*, 1-8. doi:<https://doi.org/10.1590/fst.05020>

Álvarez, L., Barros, J., Ladrón, M. (2007). Anemia aplástica y embarazo. *Salud Uninorte*, 23 (1). Universidad del Norte Barranquilla, Colombia. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81723112>

Arroyo, J. (2017). Hacia un Perú sin anemia. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 4(34), 586-587. Recuperado el 29 de julio de 2020, de <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/3279/2877>



Braga de Lima, A., Garcia, S. y Aparecida de Lima, A. (2019). Anemia en niños y adolescentes. *Revista brasileña de revisión de salud*, 2(5), 4745-4756. doi:10.34119/bjhrv2n5-073

Calderón, W., Rodríguez, J. Y Zamora. P. (2019) Enteroparasitosis y anemia sobre el estado nutricional antropométrico en niños escolar y pre escolar. UCV-HACER. 8(2). <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/UCV-HACER/article/view/2153>

Cardona-Arias JA. (2017). Determinantes sociales del parasitismo intestinal, la desnutrición y la anemia revisión sistemática. *Rev. Panam Salud Publica.*; 41:e143. doi: 10.26633/RPSP.2017.143

Camacho, P., Henriques, P., Mendonça, D., Sampaio, R., Silva D., Marinz de Souza, T., Defante, M., Burlandy, L. (2018). Desafios da intersectorialidade nas políticas públicas: o dilema entre a suplementação nutricional e a promoção da alimentação saudável em escolas. *Cadernos de Saúde Pública*, 34(12), e00035218. <https://doi.org/10.1590/0102-311x00035218>

DGPP. (2018). Marco Conceptual del Programa de Incentivos a la Mejora de la Gestión Municipal. [https://www.mef.gob.pe/contenidos/presu\\_publ/migl/pi/marco\\_conceptual\\_PI.pdf](https://www.mef.gob.pe/contenidos/presu_publ/migl/pi/marco_conceptual_PI.pdf)

Escobar, R., Rodero, P. y Merino, I. (2020). Componentes biosociales y enfermedades prevalentes de la infancia en menores de 5 años del Bañado Sur de Asunción. *Revista de salud pública del Paraguay*, 10(1), 23-31. <https://dx.doi.org/10.18004/rspp.2020.enero.23-31>

INEI. (2020). La Sierra presenta los mayores niveles de anemia del país en el año. Nota de Prensa, Instituto Nacional de Estadística e Informática, Lima. Recuperado el 28 de julio de 2020, de Not: [http://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/np74\\_2020.pdf](http://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/np74_2020.pdf)



- Kitchenham, B. (2004). Procedures for performing systematic reviews. Keele, UK, Keele University, 33(2004), 1-26
- MEF. (2018). Decreto Supremo N° 296-2018-EF. Procedimientos para el cumplimiento de metas y la asignación de los recursos del programa de incentivos a la mejora de la gestión municipal del año 2019, 17-37. Lima, Perú. Recuperado el 28 de julio de 2020, de <https://www.mef.gob.pe/es/por-instrumento/decreto-supremo/18678-decreto-supremo-n-296-2018-ef/file>
- MIDIS. (2018). Plan multisectorial de lucha contra la anemia, primera edición . Lima, Lima, Perú. Recuperado el 24 de julio de 2020, de <http://www.midis.gob.pe/dmdocuments/plan-multisectorial-de-lucha-contra-la-anemia-v3.pdf>
- MINSA. (2019). Desarrollo de actividades para cumplir la Meta. Guía para el cumplimiento de visitas domiciliarias por actores sociales. Meta 4: Acciones de los municipios, 64. Lima, Lima, Perú. Recuperado el 24 de julio de 2020, de [https://www.mef.gob.pe/contenidos/presu\\_publ/migl/municipalidades\\_pmm\\_pi/guia\\_meta4\\_2019.pdf](https://www.mef.gob.pe/contenidos/presu_publ/migl/municipalidades_pmm_pi/guia_meta4_2019.pdf)
- Musso, A. (2017). Anemia en el adulto mayor. *Acta Bioquímica Clínica Latinoamericana*, 51(3), 319-324. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=535/53553013006>
- Okoli, C., & Schabram, K. (2010). A guide to conducting a systematic literature review of information systems research. *Sprouts: Working Papers on Information Systems*.10(26).
- Palma, H. (2020). Neoliberalismo, biocomunicabilidad y la producción de ciudadanos salubres e insalubres. Un análisis de las políticas contra la anemia vistas desde la Amazonía peruana. *Anthropologica*, 38(44), 131-156. <https://dx.doi.org/10.18800/anthropologica.202001.006>



Szarfarc, S. (2010). Políticas públicas para o controle da anemia ferropriva. *Revista Brasileira de Hematologia e Hemoterapia*, 32(Suppl. 2), 02-08. <https://doi.org/10.1590/S1516-84842010005000065>

Velásquez, J., Rodríguez, Y., Gonzáles, M., Astete L., Loyola, J., Vigo, W. E., & Rosas, Á. M. (2016). Factores asociados con la anemia en niños menores de tres años en Perú: análisis de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, 2007-2013. *Revista Biomédica*, 36(2), 220-229. Recuperado el 30 de julio de 2020, de <https://www.redalyc.org/pdf/843/84345718008.pdf>

Selva, L. y Ochoa, A. (2011). Acciones para la prevención y control de la anemia por deficiencia de hierro en niños hasta cinco años. *Revista Cubana de Salud Pública*, 37(3), 200-206. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662011000300003&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662011000300003&lng=es&tlng=es).

Zavaleta, Nelly. (2017). Anemia infantil: retos y oportunidades al 2021. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 34(4), 588-589. <https://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2017.344.3281>

Zavaleta, N., & Astete-Robilliard, L. (2017). Efecto de la anemia en el desarrollo infantil: consecuencias a largo plazo. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*, 34(4), 716-722. Recuperado el 19 de setiembre de 2020, de <https://www.scielosp.org/pdf/rpmesp/2017.v34n4/716-722/es>

